

EVIDENCIA PARA LA ACCIÓN

RESUMEN DE INVESTIGACIONES



No. RI-01/2022

Comprensión de la problemática de Desnutrición Crónica Infantil (DCI) desde la mirada de la ciudadanía ecuatoriana

ANTECEDENTES:

La desnutrición crónica infantil es multicausal. Por un lado, tiene que ver con insuficiente acceso a alimentos nutritivos, a servicios sociales, agua segura, entre otros bienes y servicios. Pero también se provoca por comportamientos sociales en torno al cuidado y nutrición de los niños y niñas que no siempre son los mejores para su desarrollo y por el desconocimiento social sobre su gravedad, causas y consecuencias. No es fácil cambiar de comportamientos por un objetivo desconocido y peor aún luchar contra un enemigo invisible. Si las personas no reconocen este problema, difícilmente lo enfrentarán.

Experiencias en distintos países han demostrado la importancia de contar con voluntad política y amplia movilización social sostenida para prevenir la DCI (UNICEF, 2008).

Mientras más conozcan y estén involucradas las familias, las comunidades, las organizaciones de la sociedad civil, la academia, el sector privado y las autoridades públicas, más apoyo, recursos, esfuerzos, alcance y duración tendrán las acciones públicas, privadas, familiares y personales destinadas a este fin.

Con el objetivo de identificar el nivel de conocimiento sobre la DCI en Ecuador y posteriormente contribuir a su prevención con acciones contextualizadas de comunicación y sensibilización, **Fundación REDNI e IPSOS** realizaron una encuesta en noviembre de 2021 dirigida a población general a nivel nacional.

Metodología



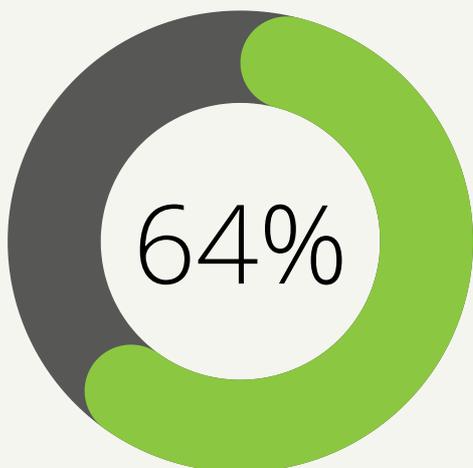
- Grupo objetivo: hombres y mujeres de 18 a 70 años, de Nivel Socioeconómico Medio Alto/ Medio Típico/ Medio Bajo y Bajo, distribuidos de acuerdo con la pirámide poblacional.
- Cobertura a Nivel Nacional, distribución por región: Costa (53%), Sierra (43%) y Oriente (6%).
- Muestra ejecutada: 2.550 casos.
- Recolección de datos en línea, con cuestionario estructurado de 5 minutos de duración.

Si quieres saber cómo puedes sumarte, visita nuestra página web en www.redni.org #VencerLaDesnutriciónEsPosible #PresentesPorSuFuturo #DCI



Fundación REDNI / @redni_ec

Conocimiento sobre la DCI



6 de cada 10 personas declaran conocer qué es la DCI. El conocimiento es más reducido en jóvenes (55%) y hombres (59%).

Principales causas: falta de consumo de alimentos nutritivos (56%), pobreza (54%), hambre (52%) y la falta de controles de salud (48%). En menor medida señalan el embarazo adolescente (39%), la falta de lactancia materna exclusiva en los 6 primeros meses de vida (33%), las costumbres alimenticias (27%), el consumo de agua insegura (26%), entre otras.

¿Cómo describiría a un niño que sufre de DCI?

Niño muy delgado/
bajo peso

56%

Apariencia decaída/
cansado/sin defensas

26%

Baja estatura/talla/
retraso en el crecimiento

20%



15%

Siempre se enferman/
poco saludable

11%

No comen bien/
No tienen apetito

9%

Desarrollo cognitivo bajo/
intelectual

Problemas provocados por la DCI: el bajo peso (33%), mayor probabilidad de muerte infantil (28%) y mayor probabilidad de contraer enfermedades en la infancia (19%) son consideradas las consecuencias más graves de la DCI. Entre otros problemas, se señalan mayores dificultades de aprendizaje (53%). En menor medida señalan mayor probabilidad de contraer enfermedades en la edad adulta (35%), mayor riesgo de abandono prematuro de la escolaridad o de tardar más tiempo de lo normal en completar un ciclo escolar (31%) y mayor probabilidad de realizar un trabajo no calificado en la edad adulta (18%), entre otros.



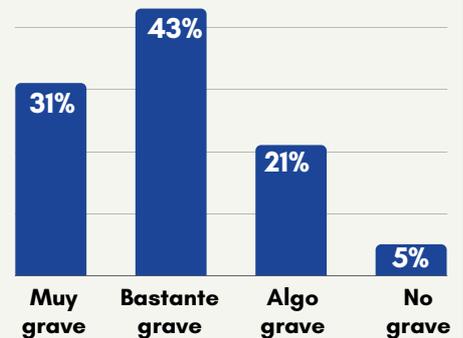
Actitud frente a la gravedad de la DCI en el país

6 de cada 10 personas encuestadas señalan que existe DCI en Ecuador. Las demás no saben (27%) o declaran que no existe DCI en el país (11%).

Solo 3 de cada 10 conocen que Ecuador es uno de los países con mayor tasa de DCI en la región.

De las personas que declaran conocer que existe DCI en Ecuador, la mayoría considera que es un problema muy grave o bastante grave en el país.

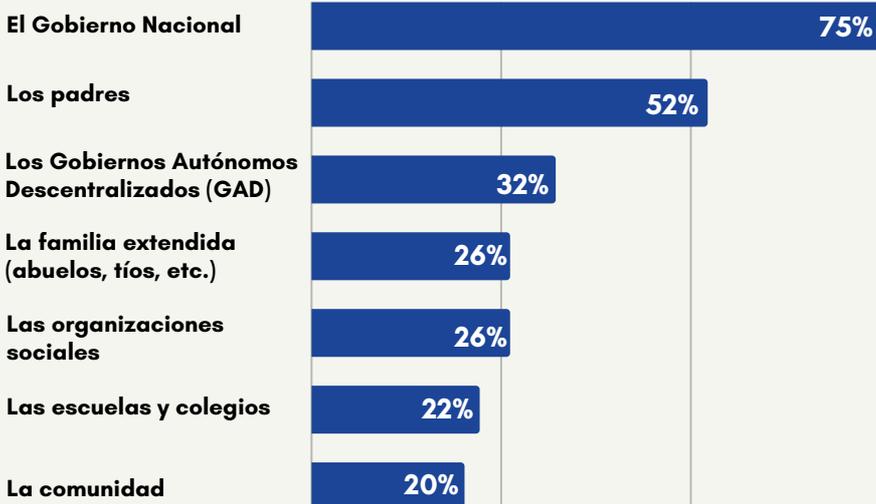
¿Qué tan grave consideran que es el problema de la DCI en el Ecuador?



De todas las personas encuestadas, la mayoría señala que el Gobierno Nacional y los padres de familia tienen un rol importante en la prevención de la DCI. En menor medida se señala a los GAD, otros familiares, organizaciones sociales, escuelas, colegios y comunidad.

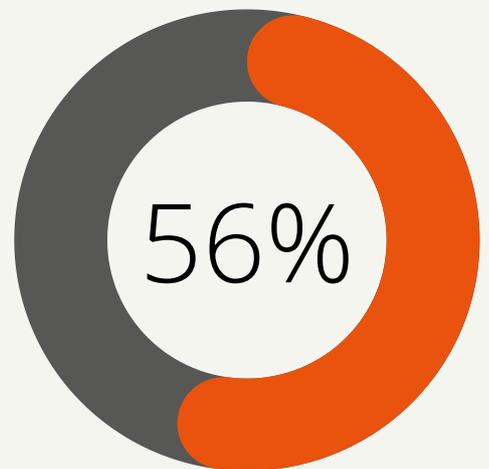
7 de cada 10 consideran que debe ser una prioridad en los planes de acción del Estado.

¿Quién tiene un rol importante en la prevención de la DCI en el país?



Exposición a información sobre la DCI

6 de cada 10 personas declaran haber escuchado acerca de la DCI en los últimos 3 meses, sobre todo a través de los medios de comunicación (televisión y redes sociales) (61%) y de personal médico (59%). En su minoría señalan que han escuchado sobre la DCI de familiares, amigos o vecinos (21%).



CONCLUSIONES:

Ecuador es el segundo país en América Latina con la tasa más alta de desnutrición crónica infantil (DCI) (FAO, 2021), afectando a casi 3 de cada 10 niños menores de 2 años (INEC, 2018). Por sus graves implicaciones en detrimento del desarrollo integral y potencial cognitivo, social y emocional de la población, es uno de los principales problemas sociales en la actualidad. Sin embargo, como lo indican los resultados de esta encuesta, 4 de cada 10 ecuatorianos no saben si existe o creen que no existe DCI en el país, por lo que será difícil erradicarla si la sociedad no es consciente de su presencia.

Por su parte, aquellos ciudadanos que reconocen que la DCI es un problema grave en el país y consideran que prevenirla debería ser una prioridad en los planes de acción del Estado, cuentan con conocimiento superficial de la problemática. Desconocen que la DCI es multicausal. La asocian principalmente con carencia de alimentos, y en menor medida con otros factores como la falta de acceso a servicios sanitarios adecuados, consumo de agua insegura, mala higiene en la preparación de alimentos, falta de lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida o la interrupción temprana de la lactancia materna.

Adicionalmente, asocian a la DCI con niños y niñas en situación de pobreza, como si fuera un problema de los "otros", mientras que las estadísticas oficiales evidencian que si bien es más alta en el quintil más pobre (33%), 1 de cada 5 niños del quintil más rico también la sufren (INEC, 2018).

De igual manera, existe desconocimiento respecto a todas las consecuencias de la DCI, sobre todo aquellas a mediano y largo plazo, como los problemas de aprendizaje y educación, probabilidad de contraer enfermedades en la edad adulta, probabilidad de no contar con un

empleo de calidad, realizar trabajos no calificados o tener bajos niveles de productividad.

La ciudadanía no es consciente que la DCI afecta, además de a los niños, a las familias, las comunidades y los países. Es un factor de perpetuación de la pobreza e inequidad intergeneracional y cuesta al país 2.600 millones de dólares por año (PMA y CEPAL, 2017).

En cuanto a los actores con un rol importante para prevenir la DCI, en su mayoría, la ciudadanía identifica al Gobierno Nacional, y en segundo lugar a los padres de familia. No obstante, para prevenir la DCI es fundamental la corresponsabilidad activa de los padres, de la familia extendida, de las comunidades y de la sociedad en su conjunto.

Si bien poco más de la mitad de la población accede a información sobre DCI, el desconocimiento sobre todas sus causas y consecuencias denota que no es información detallada y completa, que les permita a los ciudadanos contribuir más activamente a su prevención. Pocos son los encuestados que indicaron que han escuchado sobre la DCI de sus familiares, amigos o vecinos, lo que sugiere que no es un tema recurrente de conversación en los hogares ecuatorianos, cuando el hogar es el primer círculo de cuidado de los niños.

Los resultados de esta encuesta invitan a fortalecer los esfuerzos por sensibilizar y brindar información adecuada y completa a la ciudadanía sobre la DCI, tanto a los que ya la identifican como un problema grave como a aquellos que no lo hacen. Es esencial visibilizar todas las aristas de lo que implica un entorno favorable para los niños y niñas. Esto, resaltando la lactancia materna, vacunación, agua segura, alimentación complementaria, cuidado amoroso y respetuoso. Mientras más se conozca, más fácil será prevenir y erradicar la DCI en Ecuador.

Sobre REDNI

Fundación REDNI - es una iniciativa de la sociedad civil que busca contribuir a erradicar la Desnutrición Crónica Infantil (DCI) promoviendo la articulación oportuna y eficiente entre los diferentes sectores de la sociedad.

BIBLIOGRAFÍA:

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC). 2018. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT-2018).

IPSOS y Fundación REDNI. 2021. Encuesta sobre conocimiento y actitudes de la población en torno a la desnutrición crónica infantil.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). 2021. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo: transformación de los sistemas alimentarios en aras de la seguridad alimentaria, una nutrición mejorada y dietas asequibles y saludables para todos.

Programa Mundial de Alimentos (PMA) y Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). 2017. El Costo de La Doble Carga de Malnutrición: Impacto Social y Económico. Síntesis Del Estudio Piloto En Chile, Ecuador y México.

UNICEF. 2008. Lineamientos Estratégicos para la Erradicación de la Desnutrición Crónica Infantil en América Latina y el Caribe. Guías para Líneas de Acción. Panamá: UNICEF.