



# LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL

ES UN PROBLEMA INVISIBLE QUE DEBEMOS VISIBILIZAR PARA ENFRENTARLO.

COMPARTE ESTA INFORMACIÓN CON TUS FAMILIARES Y AMIGOS  
**Y SÉ PARTE DE NUESTRA RED DE VOCEROS VOLUNTARIOS.**



## ¿QUÉ ES LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL (DCI) ?

La desnutrición crónica infantil es uno de los mayores problemas sociales que tiene el Ecuador. **No solo se da por falta de alimento, pues es un problema multicausal resultado de dietas alimenticias inadecuadas, del pobre acceso a servicios de salud, de prácticas de cuidado inapropiadas y de entornos insalubres.** Indica una carencia de nutrientes necesarios por un período prolongado e implica un retraso en peso y talla para la edad.

## ¿A CUÁNTOS NIÑOS AFECTA A NIVEL NACIONAL?

Ecuador es el segundo país de América Latina con la tasa más alta de desnutrición infantil. **1 de cada 3 niñas y niños, menores de 2 años, presenta DCI.**



## ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS PRIMEROS 1000 DÍAS DE VIDA DEL NIÑO?

Los primeros mil días de vida de un niño, a partir del embarazo hasta los dos años, son una ventana de oportunidad clave para prevenir la desnutrición infantil y favorecer su óptimo desarrollo.

**En los primeros mil días de vida, un cerebro saludable debe generar entre 700 y 1000 nuevas conexiones neuronales cada segundo. Muchos procesos de desarrollo cerebral empiezan y tienen su mayor progreso en este período en el que hasta el 80% del cerebro de un ser humano se desarrolla.**

Si no se brinda una nutrición y unos cuidados adecuados durante esta valiosa ventana de oportunidad, con el tiempo se hará cada vez más difícil revertir los problemas ocasionados en el bebé. Un niño o niña con DCI tendrá problemas de aprendizaje en la edad escolar y puede llegar a desarrollar enfermedades como: sobrepeso, obesidad, hipertensión o diabetes en la vida adulta. Además tienen más probabilidad de desempeñar empleos no calificados y vivir en situación de pobreza.

# ¿CÓMO PREVENIR LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL?

Los 1.000 primeros días de vida son una ventana de oportunidad para prevenir la desnutrición crónica infantil y asegurar el desarrollo físico y cognitivo del niño.



**LACTANCIA**  
materna



**ESTIMULACIÓN,**  
cuidado y afecto  
al niño



**CONTROLES DE SALUD**  
y de vacunas de  
madres y niños



**ALIMENTACIÓN**  
saludable



**ACCESO A**  
agua potable



**BUENAS PRÁCTICAS**  
de higiene y  
saneamiento